

ZASADY UCZESTNICTWA
w zajęciach GIMNASTYKA DLA SENIORA
prowadzonych przez firmę BODY&SOUL
na Krytej Pływalni im. Jana Kota w Bochni

I. Zasady ogólne

1. Każdy uczestnik zajęć GIMNASTYKA DLA SENIORA jest zobowiązany do zapoznania się treścią Regulaminów lub innych przepisów obowiązujących na terenie pływalni oraz do przestrzegania zapisów w nich zawartych.
2. Każdy uczestnik zajęć GIMNASTYKA DLA SENIORA jest zobowiązany do zapoznania się treścią niniejszych Zasad Uczestnictwa, **w szczególności z przeciwwskazaniami do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie (pkt. II Przeciwwskazania)** przed udziałem w pierwszych zajęciach.
3. Uczestnikiem zajęć GIMNASTYKA DLA SENIORA, zwanych dalej „Zajęciami”, może zostać osoba pełnoletnia, która nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych w wodzie i uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność.
4. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas *Zajęć* należy natychmiast zaprzestać uczestnictwa w *Zajęciach* oraz niezwłocznie poinformować o tym instruktora prowadzącego *Zajęcia*.
5. Biorąc udział w *Zajęciach* uczestnik potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy ćwiczeń. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania niniejszych Zasad Uczestnictwa, w szczególności uczestnictwo w *Zajęciach* pomimo przeciwwskazań, a także wbrew poleceniom i wskazówkom instruktora, firma Body&Soul, Kryta Pływalnia w Bochni oraz instruktor prowadzący *Zajęcia* nie ponoszą odpowiedzialności.
6. Od dnia **28 czerwca 2015 r.** *Zajęcia* odbywają się wg następującego harmonogramu:

	Wtorek	Czwartek
na basenie rekreacyjnym	od 9⁰⁰ do 10⁰⁰	od 9⁰⁰ do 10⁰⁰
na basenie rekreacyjnym	od 10⁰⁰ do 11⁰⁰	od 10⁰⁰ do 11⁰⁰

7. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wykupienie biletu jednorazowego „Aktywny Senior” lub biletu miesięcznego/karnetu „Aktywny Senior” zwanego dalej „karnetem”.
8. Ilość miejsc na zajęciach jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Pierwszeństwo uczestnictwa w zajęciach mają osoby, które wykupiły karnety.
9. Zapisy i rezerwacje wejść jednorazowych na *Zajęcia* odbywają się nie później niż na 2 godziny przed rozpoczęciem *Zajęć*, w kasie Krytej Pływalni w Bochni, osobiście lub telefonicznie pod numerem tel. 14 611 31 19 lub 14 611 31 20.
10. Sprzedaż biletów jednorazowych i miesięcznych (karnetów) prowadzi wyłącznie firma Body&Soul z siedzibą w Bochni przy ul. Brzeska 47, tel. 696-186-696 lub 501-109-351, e-mail: kontakt@twojespa.pl, www.twojespa.pl

11. Wysokość opłat za *Zajęcia*:

	Wtorek/Czwartek	Termin ważności
bilet „Aktywny Senior”	10,00 zł	wejście jednorazowe
karnet „Aktywny Senior”	A * 9,00 zł	1 miesiąc kalendarzowy
w przypadków karnetów litera (A) – oznacza liczbę planowanych zajęć w danym miesiącu kalendarzowym wg. harmonogramu		

12. Osoby posiadające Ogólnopolską Kartę Seniora mają prawo do 10 % rabatu przy zakupie karnetu „Aktywny Senior”.

13. Cena opłaty za *Zajęcia* obejmuje pobyt godzinny na pływalni, rozumiany jako pobyt trwający nie dłużej niż 70 minut w strefie płatnej pływalni, w tym 50 minut ćwiczeń na basenie rekreacyjnym. W przypadku przekroczenia czasu pobytu godzinnego na pływalni doliczana będzie dopłata minutowa.

14. *Zajęcia* prowadzone są w grupach - maksimum 15 osób na 1 instruktora. Warunkiem wejścia na *Zajęcia* jest wykupienie przez uczestników minimum 5 biletów.

15. Uczestnicy *Zajęć*, którzy dokonali rezerwacji wejść na *Zajęcia*, są zobowiązani odebrać te rezerwacje poprzez zakup biletu na *Zajęcia*, najpóźniej na 10 minut przed ich rozpoczęciem, w przeciwnym wypadku rezerwacje będą anulowane, a firma Body&Soul dokona sprzedaży jednorazowego biletu na *Zajęcia* innemu Klientowi.

16. Na terenie pływalni obowiązuje obuwie basenowe, które powinno stanowić integralną część wyposażenia osoby korzystającej z *Zajęć*.

17. Firma Body&Soul oraz Kryta Pływalnia w Bochni zastrzegają sobie prawo do zmiany instruktora oraz do zmiany harmonogramu lub odwołania zajęć w związku z organizacją imprez sportowych lub innych ważnych powodów niezależnych od pływalni.

18. Zakup biletu na *Zajęcia* jest równoznaczny z akceptacją niniejszych Zasad Uczestnictwa.

II. Przeciwwskazania

Przeciwwskazaniami do wykonywania ćwiczeń w wodzie, w tym do uczestnictwa w *Zajęciach GIMNASTYKA DLA SENIORA*, są w szczególności:

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył itp.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego

(błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych.

6. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.
7. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
8. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodniczego, mięśniaki macicy z krwawieniami.
9. Inne jak np.: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.

Podpisanie Zasad Uczestnictwa jest równoznaczne z wyrażeniem zgody przez uczestnika zajęć na przetwarzanie jego danych osobowych w celach marketingowych przez organizatora zajęć tj. firmę Body&Soul (zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych).

Podpisanie Zasad Uczestnictwa jest potwierdzeniem, iż uczestnik jest zdrowy i nie posiada przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń w wodzie, a w razie pogorszenia jego stanu zdrowia, nie będzie ani on, ani jego rodzina rościć sobie praw z tego tytułu.

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia:

tel. kontaktowy:

e-mail:

.....
data i podpis Uczestnika Zajęć